



«СЕРТИФИЦИРОВАННО»
 Кадетская школа
 №82
 Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
 Советского Союза
 Ильдара Маннанова

Э.Г. Шарипова
 Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	30	3,28	39	1,4	0	11,2
	закуска	31/04	Салат Бобовое Зернышко	60	2,93	92,4	3,4	5,1	4,5
	2 блюдо	438/04	Филе птицы с зеленым горошком	75/15	36,9	282	29,3	33,3	8,9
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,36	218	5,3	4,7	38,4
	напиток	648/04	Кисель с печеньем	200/35	6,77	187	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	889,4	45,28	49,34	97,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	104	12,25	135	4,8	0	38,8
	закуска	31/04	Салат Бобовое Зернышко	50	2,67	89,5	3,2	4,7	4,1
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	6,25	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	438/04	Филе птицы отвар.	75	36,2	282	29,3	33,3	8,9
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,63	239	5,5	5,2	42,3
	напиток	648/04	Кисель с печеньем	200/35	6,77	187	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					72,27	1222,4	57,11	54,3	155,56

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,11	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	334/04	Макароны, запеч. с сыром	145/5	15,92	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,36	61	0,2	0	16
Обед	десерт		Апельсин	53	6,26	69	2,5	0	19,8
	закуска	31/04	Салат Бобовое Зернышко	50	2,67	89,5	3,2	4,7	4,1
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	6,25	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	438/04	Филе птицы отвар.	75	36,2	282	29,3	33,3	8,9
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,63	239	5,5	5,2	42,3
	напиток	648/04	Кисель с печеньем	200/35	6,77	187	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					87,67	1445,4	61,11	61,3	185,96